| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br><br>FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE | Código: FOR-PSS-517<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Fecha de ejecución: | 16 | 03 | 2024 | | |
| Unidad Operativa: | Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza | | | | |
| Componente de Atención: | Ocupación humana | | | | |
| Línea de Atención: | Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades | | Profesional a cargo: | Ingrid Borda | |
| Nombre de la actividad: | Concéntrese | | | | |

## DESARROLLO DEL TEMA

### OBJETIVO GENERAL

Favorecer las capacidades, intereses y habilidades de las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio a través de estrategias que les permita construir su identidad personal, cultural y social para incentivar la participación en ocupaciones significativas.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fomentar capacidades, habilidades de las personas mayores a través de ejercicios prácticos que les permitan mejorar su memoria.
2. Prevenir el deterioro mental realizando ejercicios cognitivos, mejorando su capacidad de razonamiento.
3. Ejercitar e incrementar la fluidez mental para la realización de actividades mejorando su calidad de vida.

### METODOLOGÍA

| | |
|---|---|
| MOMENTO INICIAL | En este momento se iniciará invitando a las personas mayores a hacer parte de la actividad además de organizar el espacio para su participación. |
| MOMENTO CENTRAL | Se dará continuidad a la actividad concéntrese en donde se les explicara en que consiste el juego que es de encontrar parejas en donde las tarjetas están boca abajo en cada turno se da vuelta a dos de ellas, si la imagen es la misma se quedan hacia arriba en el caso contrario se vuelve a girar. |
| MOMENTO FINAL | Finalmente se realizará el cierre de la actividad reforzando la memoria, habilidades de emparejar y la atención por los detalles, promoviendo la calidad de vida de las personas mayores. |

### RECURSOS

| | |
|---|---|
| Personas mayores | Sillas |
| | |
| | |

### EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Del 100% de las personas que asisten al Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza, se logra que el 50% asistan a la actividad concéntrese logrando que las personas mayores ejerciten e incrementen la fluidez mental en la realización de la actividad, además de favorecer el desarrollo de la imaginación y creatividad generando mayor confianza entre ellos mismos y fortaleciendo las relaciones interpersonales. No se evidencian dificultades. De las 25 personas que asistieron a la actividad, se evidencia que el 100% entendieron la temática propuesta con método de calificación en escala Likert de 1 a 4. Finalmente, se agradece a las personas mayores por su participación y se promueve a ser parte de estos espacios propuestos.

| Registro Fotográfico | Nombre de la actividad |
|---|---|
| Responsable: Ingrid Borda<br>Fecha: 16-03-2024 | Concéntrese |
| | |










